15

OUTIL D'ANIMATION

Cartes de photolangage (ou métaphores)

Information

À quoi sert cet outil?

Les cartes de photolangage ou métaphores sont des supports visuels qui facilitent l'expression des émotions, des ressentis ou des perceptions à partir d'images symboliques. Elles permettent d'amorcer le dialogue, d'explorer les représentations ou de clarifier un état d'esprit avant une rencontre ou une activité de réflexion collective.

Quand utiliser cet outil?

Avant, pendant ou après une rencontre, une activité, une formation ou une démarche d'accompagnement.

Information complémentaire

Il est possible de créer ses propres cartes de photolangage en imprimant des images de toute sortes. Sinon, voici une ressource pour des cartes numériques et à imprimer.

Cartes numériques en mode classique ou mode aléatoire : **Pic One,** le jeu de photolangage par YA+K – version digitale ou cartes à imprimer

BONNES PRATIQUES

Ces cartes permettent :

- ➔ d'amorcer le dialogue;
- ➔ d'explorer les représentations, les perceptions et les ressentis;
- ➔ de clarifier un état d'esprit avant une rencontre ou une activité;
- ➔ de favoriser l'expression des émotions à partir d'images symboliques.









Poursuivre le parcours

Outils dans la même section : **Animer les échanges et suivre l'évolution**

12 QUESTIONNAIRE **Évaluation du parcours**

13 OUTILS D'ANIMATION **Météo intérieure et roues des émotions**

14 OUTIL D'ANIMATION **Mur d'humeur** (ou arbre d'humeur)

15 OUTIL D'ANIMATION **Cartes de photolangage** (ou métaphores)

QUESTIONNAIRE

Évaluation du parcours

Questionnaire visant à recueillir la rétroaction à différentes étapes de l'accompagnement.

OUTILS D'ANIMATION

Météo intérieure et roues des émotions

Outil d'expression permettant de partager son état du moment simplement.

OUTIL D'ANIMATION

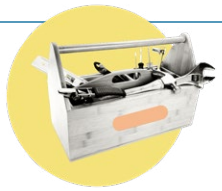
Mur d'humeur (ou arbre d'humeur)

Outil visuel favorisant l'expression des émotions et le dialogue.

OUTIL D'ANIMATION

Cartes de photolangage (ou métaphores)

Outil visuel facilitant l'expression des perceptions, des émotions et des expériences.



Boîte à outils

Découvrez l'ensemble des outils afin d'accompagner les différentes étapes du parcours entrepreneurial.

Accéder à la Boîte à outils complète et aux documents individuels

SOURCE : Boîte à outils – Transformer l'accompagnement – Guide pour un entrepreneuriat inclusif des personnes en situation de handicap, © Université de Sherbrooke, novembre 2026